

CHƯƠNG TRÌNH 5 TUẦN LỄ – MÙA TẠO DỰNG 2026

Chủ đề: “NƯỚC HẰNG SỐNG”

Cầu nguyện – Hoán cải – Hành động

(Dựa trên tài liệu Dòng Ngôi Lời 2026)

Ý tưởng trung tâm: Nước là hồng ân Thiên Chúa ban và là nguồn sống. Từ Ed 47,9.12, cá nhân và cộng đoàn được mời gọi đi theo tiến trình: CẦU NGUYỆN → DẪN THÂN

1. Năm định hướng

- Cầu nguyện và hoán cải: nhận ra nước và thiên nhiên là hồng ân Thiên Chúa.
- Tiết kiệm và sử dụng nước có trách nhiệm.
- Không gây ô nhiễm và tích cực bảo vệ nguồn nước.
- Phục hồi thiên nhiên: trồng cây, bảo vệ sông, suối, biển và đa dạng sinh học.
- Giáo dục và lan tỏa: đưa việc chăm sóc tạo thành vào đời sống cộng đoàn và sứ vụ.

2. Chương trình 5 tuần

TUẦN	CHỦ ĐỀ	CẦU NGUYỆN	HÀNH ĐỘNG CỤ THỂ
1	Nhận ra nước là hồng ân	5–10 phút mỗi ngày: Tạ ơn Chúa về nước; đọc Ed 47,9.	Kiểm tra toàn bộ cộng đoàn: vòi, bồn cầu, bồn chứa, đường ống, tưới cây; ghi lại nơi lãng phí.
2	Hoán cải: không lãng phí nước	Sám hối vì sử dụng nước thiếu trách nhiệm; cầu cho người thiếu nước sạch.	Thực hiện “Tuần không lãng phí một giọt nước”: tắt vòi khi không dùng, tắm hợp lý, sửa rò rỉ, tái sử dụng nước phù hợp.
3	Bước xuống dòng nước	Prayer Walk: đi bộ trong thiên nhiên/nơi có nước, thỉnh lặng và suy niệm.	Thực hiện Water Audit: xem lượng nước dùng cho tắm, vệ sinh, bếp, giặt, tưới cây; chọn 3 điểm cần giảm.
4	Trở thành người bảo vệ nước	Cầu cho người chịu ảnh hưởng bởi ô nhiễm, hạn hán, lũ lụt; thêm ý nguyện về môi trường.	Tổ chức một hoạt động: dọn vệ sinh bờ sông/biển/mương và cống rãnh hoặc trồng cây; nếu có ô nhiễm, báo cơ quan có trách nhiệm.
5	Được sai đi	Nghi thức sai đi với “Nước Hằng Sống”; mỗi người cầu nguyện và chọn một cam kết.	Mỗi người viết: “Từ hôm nay, tôi sẽ...” và duy trì ít nhất một việc bảo vệ nước/môi trường mỗi tháng.

3. Mười việc bảo vệ nguồn nước trong cộng đoàn

1. Không để vòi nước chảy khi không cần thiết.
2. Sửa ngay vòi, bồn cầu và đường ống bị rò rỉ.
3. Giám thời gian tắm và lượng nước sử dụng.
4. Không dùng nước sạch một cách không cần thiết để rửa sân, đường.
5. Tái sử dụng nước phù hợp để tưới cây hoặc vệ sinh.

6. Thu gom và sử dụng nước mưa khi điều kiện cho phép.
7. Không đổ dầu, hóa chất, thuốc trừ sâu hoặc chất gây ô nhiễm xuống cống.
8. Giảm chai nhựa và đồ nhựa dùng một lần, ưu tiên bình/chai tái sử dụng.
9. Trồng và chăm sóc cây xanh, nhất là nơi có nguy cơ xói mòn.
10. Mỗi tháng thực hiện ít nhất một hoạt động bảo vệ môi trường, ưu tiên nguồn nước.

4. Cam kết cá nhân

“Từ hôm nay, tôi sẽ _____

5. Câu nguyện ngấn

Lạy Chúa của nguồn nước hằng sống, xin cho chúng con biết nhận ra nước là hồng ân Chúa ban. Xin tha thứ cho những lần chúng con lãng phí và làm tổn thương công trình tạo dựng. Xin biến đổi trái tim chúng con, để chúng con biết sử dụng nước cách tiết độ, bảo vệ các nguồn nước, chăm sóc cây cối và trở thành những người cộng tác với Chúa trong việc chữa lành ngôi nhà chung. Amen.

“Nơi nào dòng sông chảy đến, thì mọi vật được sống.” (Ed 47,9)