



## Ngày Sức Khỏe Thế Giới

(07/04/2023)

### Dẫn nhập

“Ngày Sức Khỏe Thế Giới” hay còn gọi là “Ngày Y Tế Thế Giới”, được Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO: World Health Organization) và các tổ chức khác có liên quan đến y tế trên toàn cầu sáng lập. Vào năm 1948, Tổ Chức Y Tế Thế Giới lần đầu tiên tổ chức một “Đại Hội Đồng Y Tế Thế Giới” (WHA: World Health Assembly), và đã thống nhất chọn ngày 7 tháng 4 hàng năm, làm Ngày Sức Khỏe Thế Giới.

Với phương châm giúp mọi người nhận thức về giá trị của sức khỏe, rằng con người không chỉ có nhiệm vụ phải chăm sóc sức khỏe thể chất, mà còn sức khỏe tinh thần, và cả sức khỏe cảm xúc của mình nữa, hầu giúp con người đạt đến việc “chăm sóc một sức khỏe toàn diện” (a complete well-being). Ngày Sức khỏe Thế giới được tổ chức trên toàn thế giới, giúp nâng cao nhận thức các vấn đề về sức khỏe con người, đặc biệt những con người ở các khu vực nghèo khổ trên thế giới, và đây cũng là mục tiêu chính đảng sau lễ kỷ niệm về Ngày Sức khỏe Thế giới.

(<https://www.edudwar.com/world-health-day/>)

Chủ đề của ngày sức khỏe thế giới năm nay là “Sức Khỏe Cho Tất Cả Mọi Người – Health For All” với mong ước, tất cả mọi người đều có một sức khỏe tốt, để có được một cuộc sống viên mãn trong một thế giới hòa bình, thịnh vượng và viên mãn. Quyền được chăm sóc sức khỏe là quyền cơ bản của con người, rằng mọi người phải được tiếp cận với các dịch vụ Y Tế, với bất kỳ lúc nào họ cần, và ở bất kỳ nơi đâu, mà không gặp phải bất kỳ những khó khăn nào về tiền bạc hay tài chính. Hiện nay, có khoảng hai triệu người trên thế giới phải đối mặt với vấn đề về y tế, bản cùng hóa, và bất bình đẳng đang từng ngày ảnh hưởng trầm trọng đến cuộc sống của họ.

([https://www.who.int/ca\\_mpaigns/7S-years-of-improving-public-health/key-messages](https://www.who.int/ca_mpaigns/7S-years-of-improving-public-health/key-messages))

Trong cuộc đời hoạt động công khai, Đức Giêsu đã chữa lành cho nhiều bệnh nhân; Và qua dụ ngôn Người Samari nhân hậu, Ngài mời gọi chúng ta hãy tiếp tục chăm sóc những người cần được chăm sóc. Cũng thế, Cha Thánh Arnold Janssen, Đấng Sáng Lập dòng SVD, SSPS, và SSPSAP cũng đã sắp xếp cho con cái mình được đào luyện về lĩnh vực sức khỏe và y tế. Kể từ đó, các nhà truyền giáo của đại gia đình Cha Thánh Arnold Janssen cũng đã đóng góp nhiều thành quả lớn lao ngang qua sứ vụ của họ như công việc làm Bác Sĩ, Nha Sĩ, Y Tá, các tổ chức chăm sóc bệnh nhân HIV/AIDS, các Bệnh Viện, các Trạm Y Tế, các nhà thuốc của giáo xứ, và các dưỡng đường cho người bệnh phong cùi ...

World Health Day

April 7, 2023



## Bản Văn Kinh Thánh

(Hc 1:18-20)

“**18** Gốc rễ của khôn ngoan là kính sợ Đức Chúa, cành lá của khôn ngoan là cuộc đời trường thọ. **19** Giận dữ vô lý không thể coi là phải lẽ được, vì giận dữ kéo theo sự sụp đổ của con người. **20** Ai kiên trì chịu đựng một thời gian, thì cuối cùng niềm vui sẽ bùng lên cho người ấy.”

## Suy Gẫm

Kinh thánh không đề cập đến khái niệm sức khỏe, thậm chí không có một thuật ngữ đặc biệt nào nói về sức khỏe trong Kinh Thánh Do Thái. Hạn từ "shalom" - thường được dịch là “hòa bình” - nghĩa là “sự toàn vẹn bao hàm cả về thể chất và tinh thần của con người”(connoting both physical and spiritual integrity of human being). Cả hai khía cạnh đều liên kết với nhau, như lời của Thánh Vịnh: “*Chính vì Chúa giận, mà da thịt con không chỗ nào lành; Vì tội lỗi của con, mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn*” (Tv 38:4).

Trong truyền thống sách Khôn Ngoan, đây đó, chúng ta thấy những câu châm ngôn nói về sức khỏe như: “*Ăn uống điều độ đảm bảo giấc ngủ ngon và tinh thần minh mẫn khi thức dậy vào ngày hôm sau*” (Sir 31:201; Và về giá trị của nó: “*Không có của cải nào lớn hơn của cải thân thể khỏe mạnh*” (Sir 30:16). Tuy nhiên, mối quan hệ đích thực với Thiên Chúa là điều cần thiết cho sức khỏe và cuộc sống lâu dài (x. Sir 1:18-20; Wis 7:10; Đnl 30:15-20).

Chúng ta biết rằng, con người sẽ không gặp rắc rối nhiều với vấn đề sức khỏe trừ khi họ đánh mất nó, và trong Kinh Thánh cũng tương tự như thế. Việc chữa lành và phục hồi sức khỏe diễn ra nhờ sự chuyển cầu - như trường hợp của gia đình A-bi-mê-léc (St 20:17), hay trường hợp vua Ê-xê chia (2V 20:1-11). Trong câu chuyện về Tôbit, đó là sứ giả của Chúa, sứ thần Raphael, người đã mang lại sức khỏe và bình an cho người công chính. Và trong thị kiến của Ezekiel về Giêrusalem được phục hồi (Ez 47:12), rằng sức mạnh chữa lành sẽ phát xuất từ đền thờ.

Sự chữa lành thường trùng hợp với sự cứu rỗi. Sứ mệnh của Chúa Giêsu, như lời đã hứa “Hoàng Tử Hòa Bình” (Is 9:5), phần lớn được ký hiệu bằng việc phục hồi sức khỏe và sự toàn vẹn của những người bị gạt ra ngoài lề xã hội. Người ta có thể tìm thấy dấu vết của điều này trong hầu hết các trang của Tin Mừng. Vì chính Chúa Giêsu là Đấng Cứu Rỗi (Mt 1:21; Lc 19:9-10); Ngài đến để chúng ta “được sống và sống dồi dào” (Ga 10:10).



## Kế Hoạch Hành Động

**Thu thập dữ liệu:** Không có dữ liệu chính xác, thì khó có thể đánh giá hay hoạch định kế hoạch thành công được. Thế nên, bằng việc thu thập dữ liệu chăm sóc sức khỏe kịp thời và chính xác, ta mới có thể đánh giá chính xác, đưa ra giải pháp cụ thể và giải quyết các giải pháp ấy ngay trong kế hoạch hành động của mình

**Giải quyết bất bình đẳng:** Xác định những người có hoàn cảnh khó khăn, như những người mắc bệnh mãn tính, bệnh hiểm nghèo, bệnh nang y, người nghèo, vv ... lập kế hoạch cụ thể để giúp đỡ họ về tài chính.

**Cầu nguyện cho người bệnh:** Tổ chức việc cầu nguyện hàng tháng hoặc các liệu pháp tâm linh đặc biệt dành cho người bệnh.

**Cùng nhau làm việc/ Phối hợp hoạt động:** Những giáo xứ vùng sâu vùng xa, bất lợi về việc chăm sóc sức khỏe và y tế, thì nên tìm cách liên lạc với chính quyền, sở y tế, Bác sỹ, các mạnh thường quân, để tìm cách giúp đỡ và hỗ trợ thêm

**Thành lập đội ngũ chăm sóc sức khỏe:** Thành lập và khuyến khích các tình nguyện viên có kiến thức về y tế từ các giáo xứ, để tìm cách hỗ trợ các bệnh nhân về các vấn đề liên quan đến sức khỏe và y tế.

**Thăm viếng bệnh nhân:** Thăm viếng các bệnh nhân, những người già và neo đơn là một chương trình cần phải có trong bất kỳ giáo xứ đạo nào. Các hội cầu nguyện, các hội bác ái xã hội là một phần quan trọng trong kế hoạch hành động.

**Giải quyết các vấn đề về sức khỏe tinh thần:** Thành lập nhóm người có kiến thức chuyên môn để giúp đỡ các bệnh nhân có vấn đề về sức khỏe tinh thần. Mở các lớp giáo dục thường xuyên về vấn đề sức khỏe tinh thần tại các giáo xứ hoặc trường học.

**Hướng tới cộng đồng:** Chăm sóc sức khỏe bản thân thì dễ dàng, nhưng chăm sóc sức khỏe cộng đồng mới khó khăn hơn; Thế nên, cần tổ chức các khoá học nâng cao nhận thức về chăm sóc sức khỏe, nhất là bệnh Tim và bệnh Ung Thư

**Tạo quỹ chăm sóc sức khỏe:** Tạo một quỹ riêng trong giáo xứ để giúp đỡ người nghèo - những người không có điều kiện về y tế và chăm sóc sức khỏe

**Kết nối toàn cầu:** Tìm cách kết nối với các cơ sở y tế tại địa phương của bạn, mở rộng một số phòng khám, phòng xét nghiệm, bệnh viện cho những người khó khăn nhất tại địa phương của bạn.

**Hội thảo về chăm sóc sức khỏe:** Sắp xếp các buổi hội thảo về sức khỏe, không chỉ dành cho người bệnh và người già, mà còn cho mọi đối tượng về cách chăm sóc sức khỏe bản thân, để phát triển một xã hội lành mạnh.





## Cầu nguyện

- 1) Nhân “Ngày Sức Khỏe Thế giới” hôm nay, chúng ta hãy cầu xin Chúa giúp chúng ta biết hướng lòng lên mẫu gương Đức Giêsu - Đấng Chữa Lành, Đấng giàu lòng thương xót, luôn quan tâm đến những người bệnh tật, khổ đau, và những người ở bên lề xã hội - Lạy Chúa nhân từ, xin nghe lời chúng con tha thiết khẩn nguyện cho tất cả các bệnh nhân trên khắp thế giới – Lạy Chúa xin thương xót chúng con.
- 2) Xin cho các bệnh nhân được gặp thầy gặp thuốc và được sự vỗ về an ủi từ chính chúng ta - Lạy Chúa xin thương xót chúng con.
- 3) Xin cho những người đang xả thân chăm sóc các bệnh nhân được an toàn, tránh được những lây nhiễm từ các nguồn bệnh tật - Lạy Chúa xin thương xót chúng con.
- 4) Bảo vệ và hướng dẫn những người đang cố gắng tìm ra phương pháp chữa trị, để công việc của họ giúp cho cộng đồng ngày càng trở nên tốt hơn. Lạy Chúa, xin ban thêm sức mạnh cho họ.
- 5) Hướng dẫn và khuyến khích các đối tác toàn cầu làm việc cùng nhau để cải thiện hệ thống cung cấp dịch vụ y tế. Lạy Chúa, hãy ban thêm thêm sức mạnh cho họ.
- 6) Xin ban niềm an ủi cho những người đau buồn vì mất người thân và ban niềm hy vọng cho những người còn ở lại. Lạy Chúa, xin thương xót họ. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

(adapted from <https://www.chausa.org/prayers>)

